CODDY

Публичные Выступления для Детей

ПОЧЕМУ ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ВАЖНЫ

- Повышают уверенность в себе и помогают преодолеть страх
- Повышают навыки межличностного общения
- Ведут к лучшей самооценке и восприятию
- Способствуют повышению чувства собственного достоинства

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПУБЛИЧНОМУ ВЫСТУПЛЕНИЮ

- Тщательно подготовься и отрепетируй
- Изучи свою аудиторию
- Структурируй контент эффективным образом
- Оценивай реакцию аудитории
- Будь собой, дай своей личности раскрыться
- Используй юмор, личные истории и понятный язык
- Поддерживай зрительный контакт с аудиторией
- Привлеки внимание в начале и заверши динамичной концовкой

CODDY СТРАТЕГИИ: КАК ВЫСТУПАТЬ ЛУЧШЕ

- Планируй свое выступление
- Репетируй
- Вовлекай аудиторию
- Помни о языке тела
- Мысли позитивно
- Преодолей свои страхи

В любое время 5% населения земли в возрасте от 5 до 50 лет боятся открыто говорить с другими.

Боязнь публичных выступлений самая распространенная. Одно исследование показало, что 61.7% людей боятся выступать на публике.

Согласно исследованию Чепменского Университета 25.9% студентов боятся публичных выступлений.

Страх перед публичными выступлениями, согласно исследованию, уступает только страху смерти.

На вопрос «Чего вы больше боитесь?» 20% студентов выбрали смерть, и 18.4% - публичные выступления.