

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 1-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Что такое кибербезопасность

- Основы кибербезопасности;
- Зачем нужна кибербезопасность;
- Простые правила безопасности в интернете.

Результат занятия: получили общее представление о кибербезопасности.

Практическое задание: нарисовать плакат с правилами безопасности в интернете.

День второй

Личные данные и конфиденциальность

- Введение в личные данные;
- Способы защиты данных;
- Реализация защиты данных на различных ресурсах;
- Анализ защиты данных.

Результат занятия: узнали, что такое личные данные и как их защищать

Практическое задание: создание безопасного пароля.

День третий

Опасности в интернете

- Введение в интернет-угрозы;
- Виды интернет-угроз;
- Как распознать опасные ситуации;
- Методы защиты от интернет-угроз.

Результат занятия: научились распознавать основные интернет-угрозы.

Практическое задание: игра "Угадай опасность".

День четвертый

Безопасное общение в интернете

- Основы безопасного общения;
- Как правильно общаться в сети;
- Опасности анонимности;
- Методы защиты при общении в интернете.

Результат занятия: освоили правила безопасного общения в интернете.

Практическое задание: создание сценариев безопасного общения.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 2-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Защита компьютера и смартфона

- Введение в защиту устройств;
- Важность антивирусного ПО;
- Обновления и их значение;
- Практические советы по защите устройств.

Результат занятия: узнали, как защитить свои устройств.

Практическое задание: установка антивируса.

День второй

Пароли и учетные записи

- Как создавать и хранить пароли;
- Многофакторная аутентификация (MFA);
- Практическое применение двухфакторной аутентификации.

Результат занятия: научились создавать и защищать учетные записи.

Практическое задание: создание учетной записи с MFA.

День третий

Безопасность Wi-Fi

- Опасности использования незащищенных сетей;
- Как защитить свою домашнюю сеть;
- Проверка безопасности сети.

Результат занятия: научились защищать свою Wi-Fi сеть

Практическое задание: настройка безопасного Wi-Fi.

День четвертый

Защита от вирусов и вредоносного ПО

- Как защититься от вирусов;
- Примеры известных атак и их последствий;
- Практические методы защиты.

Результат занятия: дети научатся защищаться от вредоносного ПО.

Практическое задание: симуляция обнаружения вирусов.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 3-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Социальные сети. Безопасность публикаций

- Что такое социальные сети;
- Преимущества и риски использования социальных сетей;
- Основы безопасного использования социальных сетей.

Результат занятия: узнали основы безопасного использования социальных сетей.

Практическое задание: создание профиля, настройка безопасности.

День второй

Опасности социальных сетей

- Кибербуллинг, как его распознать и избежать;
- Фальшивые профили и вредоносный контент, последствия общения с незнакомцами за фальшивыми профилями;
- Практические советы по защите от мошенников и злоумышленников;
- Фейковый контент и ложная информация

Результат занятия: дети научатся распознавать опасности в социальных сетях.

Практическое задание: выявление фальшивого или сомнительного профиля в соц. сетях; игра "Отличи факт от фейка".

День третий

Создание безопасного контента и обмен информацией

- Как создавать безопасный контент;
- Авторское право и его защита ;
- Ответственное использование контента.

Результат занятия: освоены правила создания и обмена контентом.

Практическое задание: создание безопасного поста.

День четвертый

Управление временем в интернете

- Важность баланса между онлайн и офлайн;
- Методы контроля времени в интернете;
- Опасности чрезмерного использования интернета;
- Практические советы по управлению временем.

Результат занятия: научились управлять временем, проводимым в интернете.

Практическое задание: составление расписания работы в онлайн.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 4-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Безопасные игры онлайн

- Как выбрать безопасные игры;
- Опасности онлайн-игр;
- Ответственное поведение в играх;
- Практические советы по безопасности.

Результат занятия: узнали, как выбирать безопасные игры.

Практическое задание: обзор безопасных игр.

День второй

Безопасные покупки в играх

- Основы безопасных покупок;
- Ловушки и мошенничество в играх;
- Методы защиты при покупках. Финансовая грамотность.

Результат занятия: научились безопасно совершать покупки в играх.

Практическое задание: симуляция покупки.

День третий

Социальные аспекты игр

- Основы безопасного общения в играх;
- Опасности общения в играх с незнакомцами;
- Методы защиты при общении.

Результат занятия: дети узнают, как безопасно общаться в играх.

Практическое задание: игра с обсуждением.

День четвертый

Защита игрового аккаунта

- Как защитить свой аккаунт;
- Что делать в случае взлома;
- Настройка безопасности на демонстрационных аккаунтах.

Результат занятия: научились защищать свои игровые аккаунты.

Практическое задание: настройка безопасности аккаунта.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 5-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Играем честно — играем интересно

- Зачем нужны правила в играх?
- Почему важно не жульничать?
- Что делать, если кто-то нарушает правила?
- Командная игра "Честно или нечестно".

Результат занятия: узнали, что лучше играть по правилам.

Практическое задание: создание «Кодекса честного игрока» .

День второй

Побеждать с уважением - учимся играть вместе

- Кто такой соперник?
- Как вести себя, когда проиграл?
- Как говорить с другими игроками (даже когда злишься)?
- Может ли победа испортить дружбу?

Результат занятия: научились безопасно общаться в играх.

Практическое задание: ролевые игры и отработка сценариев вежливого общения.

День третий

Когда игр становится слишком много

- Как долго можно играть?
- Что ещё интересно, кроме игр?
- Почему важно отдыхать от экрана?
- Что делать, если не хочется выключать игру?

Результат занятия: научились выбирать занятия и распределять свое время.

Практическое задание: составление расписания для геймера.

День четвертый

Игра — не жизнь

- Виртуальные правила и настоящие ;
- Где заканчивается фантазия?
- Что делать, если игра зовёт на странные действия?
- Почему реальность интереснее?

Результат занятия: научились видеть границы реального и виртуального мира.

Практическое задание: творческое задание "Мой герой в настоящем мире".

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 6-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Приватность и защита данных

- Что такое приватность в интернете;
- Основы настройки приватности;
- Примеры утечек данных и их последствий;
- Примеры нарушения приватности.

Результат занятия: осознали значение приватности.

Практическое задание: настройка приватности в браузере.

День второй

Защита личной информации

- Какой информацией можно и нельзя делиться онлайн;
- Опасности раскрытия личной информации;
- Методы защиты личной информации;
- Рекламные алгоритмы и цифровой след.

Результат занятия: научились защищать личную информацию

Практическое задание: очистка цифровых следов в браузере.

День третий

Безопасное хранение данных

- Как правильно хранить данные;
- Использование облачных сервисов;
- Настройка безопасности в облачных сервисах.

Результат занятия: узнают, как безопасно хранить данные.

Практическое задание: создание безопасного облачного хранилища.

День четвертый

Введение в криптографию

- Что такое шифрование;
- Как работают пароли и ключи;
- Виды шифрования;
- Практические примеры шифрования.

Результат занятия: познакомились с основами шифрования.

Практическое задание: создание и использование простых шифров.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 7-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Как правильно искать информацию

- Как правильно искать информацию в интернете;
- Оценка надежности источников;
- Практические примеры и упражнения;
- Инструменты для проверки информации.

Результат занятия: научились искать и оценивать информацию.

Практическое задание: выполнение мини-исследования.

День второй

Творчество в интернете

- Как использовать интернет для творчества;
- Инструменты для рисования, музыки и видео;
- Основы работы с творческими инструментами.

Результат занятия: узнали о возможностях творчества в интернете.

Практическое задание: создание простого творческого проекта.

День третий

Онлайн-обучение и кибербезопасность

- Обзор платформ для онлайн-обучения;
- Преимущества и недостатки онлайн-обучения;
- Как выбрать подходящую платформу.

Результат занятия: научились использовать онлайн-платформы для обучения.

Практическое задание: создание аккаунта на образовательной платформе.

День четвертый

Создание блога или тг-канала

- Зачем нужен блог;
- Основы создания и ведения блога;
- Как создавать контент для блога;
- Продвижение и безопасность блога.

Результат занятия: узнали основы ведения блога.

Практическое задание: создание простого блога на бесплатной платформе.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 8-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Этика в интернете

- Что такое цифровая этика;
- Основные правила поведения онлайн;
- Примеры этических и неэтичных поступков;
- Обсуждение этических дилемм.

Результат занятия: осознали значение этики в интернете.

Практическое задание: обсуждение этических дилемм.

День второй

Авторское право и плагиат

- Что такое авторское право;
- Как избежать плагиата;
- Ответственное использование контента;
- Примеры нарушений авторского права.

Результат занятия: научатся уважать авторское право.

Практическое задание: поиск и использование контента с соблюдением авторских прав.

День третий

Ответственное использование социальных сетей

- Влияние социальных сетей на общество;
- Как оставаться ответственным пользователем;
- Примеры ответственного использования;
- Создание кодекса поведения.

Результат занятия: научились ответственно использовать социальные сети.

Практическое задание: разработка кодекса поведения в социальных сетях.

День четвертый

Киберэтика и будущие вызовы

- Новые этические вопросы в киберпространстве;
- Как подготовиться к будущим этическим вызовам;
- Роль этики в кибербезопасности;
- Практическое обсуждение будущих вызовов.

Результат занятия: дети узнают о будущих этических вызовах.

Практическое задание: групповое обсуждение будущих этических проблем.

Курс «Кибербезопасность детей в интернет». 9-й модуль

Цель курса: изучить основы кибербезопасности, научиться защищать свои данные, безопасно использовать интернет и социальные сети, развить навыки ответственного поведения в цифровом пространстве.

Программа курса:

День первый

Введение в искусственный интеллект

- Основы искусственного интеллекта;
- Примеры ИИ в жизни;
- Безопасность и этика использования ИИ.

Результат занятия: узнали основы искусственного интеллекта.

Практическое задание: знакомство с ChatGPT.

День второй

Интернет вещей (IoT)

- Основы интернета вещей;
- Опасности и защита IoT-устройств;
- Практические примеры использования IoT;
- Настройка безопасности для IoT.

Результат занятия: познакомились с основами безопасности IoT.

Практическое задание: настройка IoT-устройства.

День третий

Виртуальная и дополненная реальность

- Основы VR и AR;
- Безопасность в виртуальных мирах;
- Практические примеры VR/AR;
- Этические вопросы VR и AR.

Результат занятия: дети узнают основы безопасности в VR/AR.

Практическое задание: обзор VR/AR-приложений.

День четвертый

Будущее кибербезопасности. Итоги курса

- Новые вызовы и угрозы;
- Развитие технологий безопасности;
- Как подготовиться к будущим угрозам;
- Практические советы по защите;
- Подготовка и презентация итогов курса.

Результат занятия: узнали о будущих вызовах в кибербезопасности, получили рекомендации по дальнейшему обучению.

Практическое задание: создание плана безопасности, подведение итогов курса.